



ASTELEHENA / LUNES				ASTEARTEA / MARTES				ASTEAZKENA / MIERCOLES				OSTEGUNA / JUEVES				OSTIRALA / VIERNES								
<b>3</b>	Kcal	804	HC	84	<b>4</b>	Kcal	792	HC	96	<b>5</b>	Kcal	912	HC	109	<b>6</b>		<b>7</b>	Kcal	791	HC	93			
	Lip	42	Prot	25		Lip	28	Prot	43		Lip	35	Prot	46				Lip	29	Prot	45			
<b>Bertako kui krema</b> <b>Albondigak saltsan jardinera erara</b> <b>Fruta freskoa</b> Crema de calabaza local Albondigas a la jardinera Fruta fresca				<b>Txitxirioak bertako barazkiekin</b> <b>Legatz arrautzaztatua entsaladarekin</b> <b>Jogurta</b> Garbanzos con verduras locales Merluza a la romana con ensalada Yogur				<b>Makarroiak italiar erara</b> <b>Txahal xerra ogi arrailetan pasatuta entsaladarekin</b> <b>Fruta freskoa</b> Macarrones italiana Filete de ternera empanado con ensalada Fruta fresca				JAIA  FIESTA				<b>Indaba gorriak bertako barazkiekin</b> <b>Oilasko hegalak errea piper gorriekin</b> <b>Fruta freskoa</b> Alubias rojas con verduras locales Alitas de pollo asadas con pimientos rojos Fruta fresca								
<b>Arroza - Arraina - Esnekia</b> Arroz - Pescado - Lácteo				<b>Barazki - Haragi - Fruta</b> Verdura - Carne - Fruta				<b>Zopa - Arraina - Esnekia</b> Sopa - Pescado - Lácteo								<b>Patata - Arraina - Yogurra</b> Patata - Pescado - Yogur								
<b>10</b>	Kcal	790	HC	116	<b>11</b>	Kcal	842	HC	99	<b>12</b>	Kcal	797	HC	118	<b>13</b>	Kcal	866	HC	53	<b>14</b>	Kcal	870	HC	103
	Lip	21	Prot	36		Lip	36	Prot	33		Lip	18	Prot	46		Lip	47	Prot	58		Lip	36	Prot	39
<b>Dilistak bertako barazkiekin</b> <b>Sajoniako solomoa arrautzaztatua txanpiñoiekin</b> <b>Edateko yogurra</b> Lentejas con verduras locales Lomo de sajonia rebozado con champiñones Yogur bebible				<b>Patata gisatuak</b> <b>Frankfurt ketchuparekin</b> <b>Fruta freskoa</b> Patatas guisadas Frankfurt con ketchup Fruta fresca				<b>Paella mixtoa</b> <b>Bakailoa errioxar eran</b> <b>Fruta freskoa</b> Paella mixta Bacalao a la riojana Fruta fresca				<b>Lekak patatekin</b> <b>Oilasko izterra errea entsaladarekin</b> <b>Gazta txikia "la vaca que rie"</b> Vainas con patatas Muslo de pollo asado con ensalada Quesitos la vaca que rie				<b>Makarroiak tomatearekin</b> <b>Txahal-hanburguesa entsaladarekin</b> <b>Fruta freskoa</b> Macarrones con tomate Hamburguesa 100% ternera con ensalada Fruta fresca								
<b>Zopa - Arraina - Fruta</b> Sopa - Pescado - Fruta				<b>Barazki - Arraina - Esnekia</b> Verdura - Pescado - Lácteo				<b>Patata - Arrautz - Yogurra</b> Patata - Huevo - Yogur				<b>Zopa - Haragi - Fruta</b> Sopa - Carne - Fruta				<b>Barazki - Arraina - Yogurra</b> Verdura - Pescado - Yogur								
<b>17</b>	Kcal	676	HC	89	<b>18</b>	Kcal	690	HC	86	<b>19</b>	Kcal	810	HC	97	<b>20</b>	Kcal	681	HC	84	<b>21</b>	Kcal	1084	HC	121
	Lip	26	Prot	25		Lip	23	Prot	39		Lip	22	Prot	59		Lip	31	Prot	14		Lip	49	Prot	44
<b>Bertako barazki krema ogi txigortuarekin</b> <b>Patata tortila hegalaburrearekin eta entsaladarekin</b> <b>Fruta freskoa</b> Crema de verduras locales con picatostes Tortilla de patata y atún con ensalada Fruta fresca				<b>Patatak saltsa berdean</b> <b>Legatza marinela saltsan</b> <b>Fruta freskoa</b> Patatas en salsa verde Merluza en salsa marinera Fruta fresca				<b>Indaba txuriak bertako kalabazarekin</b> <b>Txahal gisatua jardinera erara</b> <b>Jogurta</b> Alubias blancas con calabaza local Guisado de ternera a la jardinera Yogur				<b>Barazki menestra</b> <b>San jakoboa entsaladarekin</b> <b>Fruta freskoa</b> Menestra de verduras San jacoboa con ensalada Fruta fresca				<b>Espagetiak bolognesa erara</b> <b>Salmonada amurraina freskoa</b> <b>labean piper gorriekin</b> <b>Postre berezia</b> Espaguetis bolognesa Trucha asalmonada fresca al horno con pimientos rojos Postre especial								
<b>Zopa - Haragi - Esnekia</b> Sopa - Carne - Lácteo				<b>Barazki - Haragi - Yogurra</b> Verdura - Carne - Yogur				<b>Krema - Arraina - Fruta</b> Crema - Pescado - Fruta				<b>Arroza - Hegazti - Yogurra</b> Arroz - Ave - Yogur				<b>Krema - Arrautz - Fruta</b> Crema - Huevo - Fruta								
<b>24</b>				<b>25</b>				<b>26</b>				<b>27</b>				<b>28</b>								
JAIA				JAIA				JAIA				JAIA				JAIA								
FIESTA				FIESTA				FIESTA				FIESTA				FIESTA								
<b>31</b>																								
JAIA																								
FIESTA																								